

Подготовка к сдаче анализа на исследование генетический тест «АТЛАС»



Генетический тест «АТЛАС» – комплексное скрининговое исследование, которое включает в себя наиболее полную интерпретацию генетического профиля человека. Результаты теста позволяют интерпретировать около 300 показателей здоровья, включая риски 114 распространённых болезней, выяснить статус носительства 155 наследственных заболеваний, получить рекомендации по спорту и питанию и узнать о происхождении своих предков и влиянии генетики на уникальные личные качества.

Как правильно подготовиться к исследованию:

- Не принимать пищу, не жевать жевательную резинку в течение 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования.
- Не пить в течение 30 минут до исследования.
- Не проводить туалет полости рта в течение 30 минут до проведения исследования.
- Не целоваться в течение 30 минут до проведения исследования.

Как правильно собрать слюну:

1. Получите от медсестры пробирку для сбора слюны.
2. Откройте пробирку.
3. Наберите (накопите) в течение 2-3 минут слюну.
4. Выпустите слюну в пробирку. Должна получиться одна большая порция слюны. Заполните пробирку до линии.
5. Закройте крышку до характерного щелчка. После щелчка из крышки выльется специальный раствор-консервант.
6. Держите пробирку в вертикальном положении. Откройте крышку-воронку, закройте пробирку колпачком.
7. Убедитесь, что колпачок хорошо закрывает пробирку. Хорошо встряхните пробирку и затем положите ее в пакет.
8. Передайте пробирку медсестре.
9. Ответьте на вопросы анкеты.

Не удаляйте пленку с внутренней стороны крышки и не закрывайте пробирку до момента наполнения слюной.